



GYM TONIC PILATES YOGA AQUATRaining CROSS TRAINING VELO
 STRETCHING FITNESS BALL AQUAKIDS BODY BARRE
 AQUACIRCUIT FIT DAN
 FIT DANCE INTENSIE'IT CAFT AQUATONIC CARDIO BOXE
 AQUAFORME AQUABIKE AQUADOS AQUAPHOBIE GYM TONIC CAFT

| | 9h00 | 9h15 | 9h30 | 9h45 | 10h00 | 10h15 | 10h30 | 10h45 | 11h00 | 11h15 | 11h30 | 11h45 | 12h00 | 12h15 | 12h30 | 12h45 | 13h00 | 13h15 | 13h30 | |
|-----------------|------|------|----------------------|--------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| LUNDI | | | | SILHOUETTE MINCEUR | | | PILATES | | | | | | | | | | | | | |
| MARDI | | | VÉLO | | | | LES MILLS BODYBALANCE | | | | | S.M ou WQD | | | | | | | | |
| MERCREDI | | | LES MILLS BODYATTACK | | | | PILATES INTERMEDIAIRE | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SAMEDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Espace Fitness
 Espace Cross'Boxe
 Espace Aqua Forme

PLATEAUX CARDIO MUSCU OUVERTS

| | 16h00 | 16h15 | 16h30 | 16h45 | 17h00 | 17h15 | 17h30 | 17h45 | 18h00 | 18h15 | 18h30 | 18h45 | 19h00 | 19h15 | 19h30 | 19h45 | 20h00 | 20h15 | 20h30 | 20h45 | 21h00 | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| LUNDI | | | | | FITNESSBALL | | | | PILATES | | | | SILHOUETTE MINCEUR | | | | | | | | | |
| MARDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MERCREDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SAMEDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ouverture Avec Badge Adhérent : 6h00 - 22h00 - 7 jours/7
 Ouverture Accueil :
 Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi : 9h00 - 13h30 - 14h30 - 20h30
 Vendredi : 9h00 - 13h30 - 14h30 - 19h30
 Samedi : 9h00 - 12h00

RESA Sur réservation